

ENFANCE / JEUNESSE

ALSH 3-12 ans Accueil de loisirs sans hébergement

"Sac à Malices"
École Henri Chanfreau
Rue Étienne Prosjean
31390 Carbonne
Tél. 06 42 32 82 66
sam@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 12h00-19h00
Vacances scolaires :
7h à 19h

"Arc en Ciel"
École 31430
Saint-Elix-Le-Château
Tél. 06 42 32 82 84
stelx@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 12h00-19h00
Vacances scolaires :
7h30 à 19h

ADL Lafitte Vigordane
Ecole
31390 Lafitte-Vigordane
Tél. 07 87 80 94 80
lafitte@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 7h30-18h30

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : www.carbonne-mjc.fr
RÉSERVATIONS : Via le portail famille sur mjc-carbonne.portail-defi.net

ALAE 3-12 ans Accueil de Loisirs Associé à l'École

Horaires

Communes	ALAE matin	ALAE midi	ALAE soir	TAP
CARBONNE	7h00 > 9h00	12h > 13h30	16h00 > 19h00	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 18h30	X
ST ELIX LE CHATEAU	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 18h45	X
GRATENS	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 18h45	16h > 16h55
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h00	11h45 > 13h15 12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : www.carbonne-mjc.fr

CLAS

Contrat Local d'accompagnement à la scolarité
Dispositif favorisant l'épanouissement de l'enfant et la réussite scolaire. Les actions proposées permettent de renforcer l'autonomie, de susciter l'intérêt pour l'apprentissage tout en favorisant l'implication dans la vie collective.

> **Ecole Henri Chanfreau & Guy Hélé**
Mardi, jeudi et vendredi 16h > 17h30

PRJ

Point Rencontre Jeunes - 12/17 ans

8 Quartier Bax - CARBONNE
Tél. 06 16 48 34 57
jeunesse@carbonne-mjc.fr

Hors vacances scolaires

Mercredi 14h > 18h - vendredi 17h > 19h - Samedi 14h > 18h
En Vacances scolaires - du lundi au Vendredi
Accueil libre / chantiers VVV / SORTIES / projets de jeunes

ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année !

ENVIE DE PARTICIPER À DES ÉVÉNEMENTS ? LA MJC A
BESOIN DE VOUS ! DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR 1H, 1 JOUR, 1 SEMAINE !

SEJOURS

La MJC organise sur les différentes périodes de vacances des séjours spécifiques en fonction des différentes tranches d'âge.

Découvrez toutes nos activités et actualités sur nos réseaux sociaux ou notre site internet www.carbonne-mjc.fr

ADHESION ANNUELLE MJC

Elle est obligatoire. Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, de participer à la vie de l'association et de proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).
Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants) / Adultes : 20 €
Valable du 1er septembre au 31 août.

RENSEIGNEMENTS

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne
Tél. 05 61 87 43 58

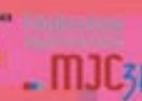
accueil@carbonne-mjc.fr

Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Instagram/TikTok/Facebook : @mjc.carbonne

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Lafitte-Vigordane, Marquefave, Peyssies, Salles-sur-Garonne, Saint-Elix-Le-Château, Saint-Julien, Lacaugne et la Communauté des Communes Cœur de Garonne.



CLUBS D'ACTIVITÉS - ANIMATIONS LOCALES
ACCUEIL ENFANTS - ACCUEIL JEUNES

>> LET'S GO! <<

CLUBS SPORTIFS

ZUMBA

Avec Gwendolina PHILIPPE
Salle côté école de musique

Initiation 4-8 ans
Vendredi 18h > 19h
Enfants 9-14 ans
Vendredi 19h > 20h

Salle de gym CSC
Ados/Adultes dès 15 ans
Mardi 20h > 21h

CIRQUE / CLOWN **NEW!**

Avec Fabien ROUZAIER-CHANVIN
> CARBONNE
Salle Motricité Hélié

Enfants 3-6 ans
Mercredi 15h > 16h
Enfants 7-12 ans
Mercredi 16h > 17h30

> SAINT ELIX LE CHATEAU DOJO

Enfants 5-8 ans
Jeudi 17h30 > 18h45

CARDIO FITNESS

Avec Gwendolina PHILIPPE
Tonifiez, Renforcez, Transformez.
Salle de Gym CSC

Ados/Adultes dès 15 ans
Vendredi 20h15 > 21h15

L'ACADÉMIE DES SPORTS

Avec Pierre FORGET

> CARBONNE

CSC (Dojo, gym) ou autres salles/terrains

Enfants 4-5 ans **Multisports**
Mercredi 15h30 > 16h30

Enfants 6-7 ans **Multisports**
Mercredi 14h30 > 15h30

Enfants 8-9 ans **Insolites**
Mercredi 13h30 > 14h30

Ados 10-13 ans **Insolites en extérieur**
Mercredi 17h15 > 18h15

> SAINT ELIX

Salle motricité école St Elix

Enfants 3-4 ans **Motricité**
Vendredi 17h > 18h

Enfants 5-7 ans **Multisports**
Vendredi 18h > 19h

CAPOEIRA

Avec Albert LONGIN
Salle de Gym CSC

Initiation 4-7 ans
Samedi 09h > 10h30

Enfants 8-11 ans
Samedi 10h30 > 12h

Local Abbai (gymnase du collège)

Ados 12-17 ans
Samedi 14h > 16h

CIRCUIT TRAINING

Avec Cédric CALORE
Salle de Gym CSC

Ados/Adultes + 16 ans
Lundi 19h15 > 20h15

AEROBIC

Avec Aurélie CLANET
Salle à côté de l'école de musique

STEP - Ados/Adultes
Mercredi 09h > 10h

LIA - Ados/Adultes
Mercredi 10h > 11h

TRAMPO/STRETCH

Avec Aurélie CLANET
Salle à côté de l'école de musique

Ados/Adultes
Mercredi 11h > 12h

CLUBS ZEN

YOGA

Avec Sandrine DELPUECH
Salle Motricité Hélié

Ados/Adultes
Mardi 19h > 20h15

TAI CHI CHUAN & QI GONG

Avec Corinne TURMO
Salle Motricité Hélié

Ados/Adultes dès 16 ans
Mercredi 18h30 > 19h30

INFOS

Début des cours :
Semaine du 09/09/24
Fin des cours :
Semaine du 28/06/25

CLUBS CREATIFS

ARTS PLASTIQUES

Avec Vanessa TAVERNE
Salle de dessin (derrière la bibliothèque)

Enfants 8-11 ans
Mercredi 14h00 > 15h30

Ados 12-14 ans
Mercredi 16h > 17h30

Adultes dès 15 ans
Mercredi 18h > 20h

BATUCADA

Avec Alexandre CALANDRINA
PRJ

Rythmo'batouck
Lundi 19h > 20h30

Débutants
Mercredi 19h > 20h30

ANGLAIS CREATIF

Développer le vocabulaire et la conversation en anglais grâce à des projets créatifs

Avec Claire DANTHOIS et Olga TSARENKOVA
Centre Associatif

Enfants 6-8 ans
Mercredi 13h30 > 15h

Enfants 9-11 ans
Mercredi 15h30 > 17h

TARIFS & INFOS

199€ = 45 min/1h/semaine, 223€ = 1h15/semaine, 247€ = 1h30/semaine, 320€ = 2h/semaine.

Dégressivité : - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille.

Réduction : -20% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisirs).

INITIATION

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

7-8 ans
Mercredi 13h15 > 14h15

DANSE CLASSIQUE

Avec Irène PINTO
Local Abbai (gymnase du collège)

Classique 1 : 7 - 8 ans
Mardi 17h > 18h

Classique 2 : 9 - 13 ans
Mardi 18h > 19h

Classique 3 : 14 ans et +
Mercredi 16h30 > 17h45

MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

Jazz 1 : 9 - 10 ans
Mercredi 14h15 > 15h15

Jazz 2-3 : 11 - 14 ans
Lundi 17h45 > 18h45

Jazz avancé + de 15 ans
Lundi 18h45 > 20h

Jazz adulte - Non débutant
Lundi 20h > 21h

Mardi 19h > 20h

ATELIER DE CRÉATION

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

A partir de 9 ans
Mercredi 15h15 > 16h15

CLUBS DE DANSE

AFRO MOOV

Avec Soraya CASSAM
Local Abbai (gymnase du collège)

Afro KIDS 7-10 ans
Samedi 10h > 11h

Afro KIDS 11-15 ans
Samedi 11h > 12h

Avec Amélie POSTEL
Salle côté école de musique
Adultes débutants + 15 ans
Jeudi 19h > 20h

Avec Check
Local Abbai (gymnase du collège)
Adultes confirmés + 15 ans
Jeudi 20h30 > 21h30

DANSE ORIENTALE

Avec Charline COTTARD
Salle côté école de musique

Éveil 5 - 7 ans
Mercredi 16h > 17h

Avec Rachida BENARFA
Local Abbai (gymnase du collège)

Enfants 8 - 12 ans
Vendredi 19h > 20h

Ados
Vendredi 20h > 21h / 21h > 22h

Adultes Intermédiaires
Mardi 20h > 21h

Adultes débutants
Vendredi 18h > 19h

HIP-HOP

Avec Check

> CARBONNE

Local Abbai (gymnase du collège)

Hip-Hop 1 dès 7 ans
Jeudi 17h30 > 18h30

Hip-Hop 2
Jeudi 18h30 > 19h30

Hip-Hop 3
Jeudi 19h30 > 20h30

> SAINT ELIX

Foyer
Hip-Hop Débutant dès 7 ans

Mercredi 14h > 15h

Hip-Hop Avancé
Mercredi 15h > 16h

COMPAGNIE DE DANSE

(création artistique)
Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat) & Check
Local Abbai (gymnase du collège)

Sur audition des professeurs
Mercredi 17h45 > 19h45

RAGGA DANCEHALL

Avec Check
Local Abbai (gymnase du collège)

Ados/adultes + de 12 ans
Mercredi 19h45 > 20h45

ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

5-6 ans
Lundi 17h > 17h45

FUNK / LOCKING

Avec Cédric CALORE
Salle de Gym CSC

Ados/Adultes +16 ans
Lundi 20h15 > 21h15

CLAQUETTES

Avec Aurélie CLANET
Salle à côté de l'école de musique

Ados/Adultes
Vendredi 20h30 > 21h30

SPECTACLE DE DANSE !
SAMEDI 28/06/25